



Ablaufplan Erwachsenenskikurs

In der Früh

- Ihr wartet ca. 15 Minuten vor Abfahrtszeit an eurer Abfahrtsstelle
- Begrüßung durch das Vivalpin Skischulteam
- Für jeden Skikurs gibt es einen/eine KursleiterIn, diese Person ist Euer/Eure AnsprechpartnerIn
- Die Skier und Stöcke werden mit Hilfe der SkilehrerInnen in den Bus geladen
- Die Skischuhe und weiteres Gepäck werden in den Bus gepackt

Ankunft im Skigebiet

- Die SkilehrerInnen helfen beim Entladen des Busses
- Alle TeilnehmerInnen werden in ihre Gruppe eingeteilt und die SkilehrerInnen nehmen ihre Gruppe in Empfang
- **Optional:** Abholung von online reservierter Skiausrüstung, ein/e SkilehrerIn hilft bei der Abwicklung vor Ort

Der erste Vormittag

- Der/die SkilehrerIn stellt sich zunächst vor und macht ein kleines Warmup mit der Gruppe
- Die Anfänger machen ihre ersten Schritte auf Skiern in der Ebene und im Anfängergelände
- Die Fortgeschrittenen machen eine Eingewöhnungsfahrt, um sich wieder an das Gleitsportgerät zu gewöhnen
- Eure angegebene Kursklasse wird während des Kurses laufend überprüft, es ist während des Kursbetriebes und der Kurstage möglich die Kursklasse zu wechseln

Mittagspause

- Um ca. 11:30 Uhr sammelt sich jede Gruppe und geht individuell zum Mittagessen auf eine Hütte
- Auf der Hütte können die Teilnehmer a la carte essen, bitte denkt an genügend Bargeld

Der Nachmittag

- Die Gruppen starten ca. um 12:30 Uhr wieder in den Skiunterricht
- Die SkilehrerInnen fördern mit unterschiedlichen Übungen und Aufgaben das Skikönnen
- Um ca. 15:45/16:00 Uhr beenden die SkilehrerInnen den Skiunterricht und alle sammeln sich am Bus
- Die SkilehrerInnen helfen wieder beim Beladen des Busses

Die Heimfahrt

- Der Bus macht sich um ca. 16:00/16:15 Uhr wieder auf den Rückweg nach München
- Je nach Verkehrslage und Skigebiet wird der Bus um ca. 17:30 Uhr an der ersten Abfahrtsstelle zurück in München sein