Packliste Erwachsenenskikurs

VIVALPIN SKISCHULE

Für einen erfolgreichen Tag am Berg darf das passende Equipment nicht fehlen. Besonders dem/der NeueinsteigerIn im Skisport möchten wir mit unserer Packliste eine kleine Hilfestellung und Orientierung an die Hand geben, damit am Abend vor dem Skikurs auch wirklich alles Notwendige den Weg in den Rucksack findet.

Wir empfehlen:

- ☐ **Bekleidung:**
  - Skiunterwäsche (Skiunterhose und Skilangarmshirt)
  - Rollkragenpullover oder Fleece (Secondlayer)
  - Skisocken (sie sind wärmer und höher als normale Socken)
  - Skianzug (entweder eine Skihose und eine Skijacke oder einen Einteiler)
  - Handschuhe (Ski- oder Winterhandschuhe)
  - Buff, Funktionstuch, Schal (besonders an kalten Tagen, damit es nicht zieht)
  - Wechselklamotten
  - Mütze
- ☐ **Skihelm** und **Skibrille**
- ☐ **Skischuhe**
- ☐ **Ski**
- ☐ **Skistöcke**
- ☐ **Brotzeit & Getränk**
- ☐ **Sonnencreme**

Tipp:

- ☐ **Rückenprotektor**

Wenn Ihr noch Fragen habt, stehen wir Euch jederzeit zur Verfügung. (Tel.: 08821-9430320)

Wir freuen uns sehr auf einen schneereichen und wunderschönen Winter mit Euch.

AutobusOberbayern HEAD HH SCOTT